

Speiseplan vom 01.04.2024 - 07.04.2024

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 01.04.24	Champignoncremesuppe 51,511,515,52,58,60	Champignoncremesuppe 51,511,515,52,58,60	
Ostermontag	Lammbraten in Rosmarinsauce 51,511,515,60,63	vegetarische Lasagne 51,511,52,54,58,60	
	Rotkohl 2,5,51,511,515,60	Blattsalat in Kräutern 2,52,58,61,63	
	Kartoffelgratin 52,54,58	Haselnusspudding 52,58,59,592	
	Haselnusspudding 52,58,59,592		
	488 kcal	514 kcal	
Dienstag, 02.04.24	Minestrone 51,511,60	Minestrone 51,511,60	
	Rindergulasch 51,511,515,60	vegetarischer Kartoffel-Gemüsegratin 52,54,58	
	Salzkartoffeln	Fruchtcocktail 2,12	
	grüner Bohnensalat 2,52,58,61,63		
	Fruchtcocktail 2,12		
	359 kcal	564 kcal	
Mittwoch, 03.04.24	Kürbiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60	Kürbiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60	
	Frische Bratwurst 2,3,52,58,60,61	Nudeln mit cremiger Paprikasauce, geriebener Hartkäse 1,51,511,52,54,58	
	Kohlrabigemüse 51,511,52,58	Blattsalat in Essig-Öl 1,5,61,63	
	Salzkartoffeln	Schokoladenpudding 52,58	
	Schokoladenpudding 52,58		
	664 kcal	687 kcal	
Donnerstag, 04.04.24	Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60	Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60	
	gebratenes Seelachsfilet 51,511,52,55,58,61	vegetarisches Gemüsegulasch 12,51,511,52,58	
	Remoulade 6,51,511,52,54,58,61	Kräuterreis	
	Kartoffelsalat 1,6,12,51,511,54,61	gemischter Salat 1,5,61,63	
	Birnenkompott	Birnenkompott	
	982 kcal	649 kcal	
Freitag, 05.04.24	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60	
	Rührei 52,54,58,60	Pfirsich - Grießauflauf mit Streuseln 51,511,52,58	
	Rahmspinat 12,51,511,52,58	Joghurt 6,52,58	
	Kartoffelpüree 52,58		
	Joghurt 6,52,58		
	557 kcal	555 kcal	
Samstag, 06.04.24	Erbseintopf mit gepökeltem Schweinebauch 1,2,51,511,515,60	vegetarischer Wirsingintopf 52,58	
	Minzcreme 52,58	Minzcreme 52,58	
	574 kcal	283 kcal	
Sonntag, 07.04.24	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,515,54,60	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,515,54,60	
	Rindergeschnetzeltes mit Zwiebeln - Gurken und Senf 6,51,511,515,60,61	vegetarische Blumenkohl-Brokkoligratin 51,511,52,54,58,60	
	Kartoffelklöße	Spätzle 51,511,54	
	Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63	Karamellpudding 52,58	
	Karamellpudding 52,58		
	449 kcal	759 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten