

# Speiseplan vom 04.09.2023 - 10.09.2023

	Menü A	Menü B	Menü C
<b>Montag, 04.09.23</b>	Minestrone 51,511,60 <b>Hähnchenbrust "Amerikanisch" im Gemüsesud</b> 51,511,60 <b>Kräuterreis</b> Haselnusspudding 52,58,59,592 485 kcal	Minestrone 51,511,60 <b>Dinkelnudeln</b> 51,512 <b>Spinat-Käsesauce</b> 12,51,511,515,60 <b>Krautsalat</b> 6 Haselnusspudding 52,58,59,592 690 kcal	<b>Krautsalatteller, Hirtenkäse, Oliven, vegetarische Nuggets Tzaziki, Pumpernickel</b> 6,15,51,514,515,516,52,57,58 774 kcal
<b>Dienstag, 05.09.23</b>	Spargelcremesuppe 51,511,52,58 <b>Blumenkohl "Polnische Art"</b> 51,511,52,58 <b>Kräuterquark</b> 52,58 <b>Salzkartoffeln</b> Kirschcreme 52,58 529 kcal	Spargelcremesuppe 51,511,52,58 <b>Eier-Senfragout</b> 12,51,511,52,54,58,61 <b>Perlgraupen- Mangoldgemüse</b> 12 Kirschcreme 52,58 475 kcal	<b>Salatteller Essig-Öldressing Handkäs mit Musik, Vollkornbrot</b> 1,5,58,61,63 568 kcal
<b>Mittwoch, 06.09.23</b>	Blumenkohlcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>Helgoländer Fisch -Gemüseragout</b> 51,511,515,52,55,58,60 <b>Salzkartoffeln</b> Zitronenquark 52,58 425 kcal	Blumenkohlcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>Pfannkuchen</b> 51,511,52,54,58 <b>Erdbeer-Rhabarberagout</b> Zitronenquark 52,58 411 kcal	<b>Nudeln mit Basilikumpesto</b> 1,51,511,52,54,58 <b>Blattsalat in Joghurt</b> 2,52,58,63 487 kcal
<b>Donnerstag, 07.09.23</b>	Gärtnerinsuppe 51,511,54,60 <b>Schweineschnitzel</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kichererbsensalat</b> 1,5,61,63 Fruchtdessert Cassis 494 kcal	Gärtnerinsuppe 51,511,54,60 <b>Champignonragout</b> 12,51,511,515,52,58,60 <b>Semmelknödel</b> 51,511,54 Fruchtdessert Cassis 503 kcal	<b>vegetarischer Kartoffel-Paprikaeintopf</b> 52,58 189 kcal
<b>Freitag, 08.09.23</b>	Waldpilzcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>Matjes mit roten Zwiebeln</b> 1,52,55,58 <b>Preiselbeersoße</b> 52,58 <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalat in Essig-Öl</b> 1,5,61,63 Joghurt 6,52,58 631 kcal	Waldpilzcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>überbackener Kartoffelrösti Auflauf</b> 12,51,511,52,54,58,60,61 Joghurt 6,52,58 617 kcal	
<b>Samstag, 09.09.23</b>	<b>Käselauchsuppe mit Hackfleisch</b> 51,511,515,60 Grießbrei 51,511,52,58 407 kcal	<b>vegetarischer Sommergemüseintopf</b> 52,58 Grießbrei 51,511,52,58 314 kcal	
<b>Sonntag, 10.09.23</b>	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,54,60 <b>Sauerbraten</b> 51,511,515,60,61 <b>Rotkohl</b> 2,5,51,511,515,60 <b>Kartoffelklöße</b> Bayrisch-Creme 52,58 532 kcal	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,54,60 <b>saisonale Gemüsevariation mit Kräuterhollandaise</b> 51,511,52,54,58,60 <b>Salzkartoffeln</b> Bayrisch-Creme 52,58 638 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (15) geschwärzt\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen \_\_\_\_\_

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 [kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de](mailto:kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de)

Änderungen vorbehalten