

Speiseplan vom 11.09.2023 - 17.09.2023

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 11.09.23	Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,52,58,60 Frikadelle 51,511,54 Lauchgemüse 12,51,511,52,58 Salzkartoffeln Stracciatellacreme 52,57,58 629 kcal	Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,52,58,60 Dinkelnudeln 51,512 Käsesauce 12,51,511,515,60 Blattsalat in Joghurt 2,52,58,63 Stracciatellacreme 52,57,58 788 kcal	warmer Linsensalat mit Gemüse und Hirtenkäse 51,511,515,52,58,60,63 390 kcal
Dienstag, 12.09.23	Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 Hähnchenschenkel 12,51,511,52,58,60 Salzkartoffeln gemischter Salat 1,5,61,63 Quarkspeise mit Honig und Rosinen 52,58 674 kcal	Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 Kräuterreis Soja-Gemüse-Sauce 51,511,57 Quarkspeise mit Honig und Rosinen 52,58 366 kcal	gemischter Salat Essig-Öl Dressing, Ziegenkäse und gerösteten Dinkel-Haselnusscrunch Pumpernickel 1,5,51,512,52,58,59,592,61,63 821 kcal
Mittwoch, 13.09.23	Fruchtkaltschale 52,58 Nudel-Hackfleischtopf 51,511,515,54,60 Fruchtdessert Mango 12 390 kcal	Fruchtkaltschale 52,58 vegetarischer Bratling 51,511,512,515,516,60 Kartoffel-Steckrüben-Möhrenstampf 51,511,515,52,58,60 Fruchtdessert Mango 12 584 kcal	süße Bowl (Schüssel) Milchreis, frisches Obst, Fruchtgelee 52,58 463 kcal
Donnerstag, 14.09.23	Gemüsesuppe süß sauer 2,51,511,60,63 Bockwurst Erbsen-Möhren 52,58 Kartoffelpüree 52,58 Orangen-Limettendessert 52,58 504 kcal	Gemüsesuppe süß sauer 2,51,511,60,63 vegetarischer Kartoffel-Blumenkohlgratin 52,54,58 Orangen-Limettendessert 52,58 575 kcal	Griechischer Salat mit Hirtenkäse Fitnessbrot 15,51,511,514,515,516,52,58,62,63 413 kcal
Freitag, 15.09.23	Spargelcremesuppe 51,511,52,58 Fischtaler 51,511,52,55,58 Remoulade 6,51,511,52,54,58,61 Kartoffelsalat 1,6,12,51,511,54,61 Joghurt 6,52,58 998 kcal	Spargelcremesuppe 51,511,52,58 bunter Tortellini Auflauf 12,51,511,515,52,54,58,60 Joghurt 6,52,58 665 kcal	
Samstag, 16.09.23	Linseneintopf mit Mettwurst 1,2,16,51,511,515,60,61,63 Schoko-Milchreis 57 573 kcal	Blumenkohl-Kartoffel-Currytopf Schoko-Milchreis 57 290 kcal	
Sonntag, 17.09.23	Hühnerbrühe mit Gemüse 51,511,60 Kalbsgulasch 51,511,515,52,58,60,63 Mandelbrokkoli 52,58,59,591 Spätzle 51,511,54 Herrencreme 52,58 642 kcal	Hühnerbrühe mit Gemüse 51,511,60 geräucherter Lachs (kalt), Honig-Senfcreme 52,55,58,61,63 Kartoffelplätzchen 51,511,54 Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Herrencreme 52,58 780 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat*
 Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten