



# Speiseplan vom 13.05.2024 - 19.05.2024

	Menü A	Menü B	Menü C
<b>Montag, 13.05.24</b>	<p>Waldpilzcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60</p> <p><b>Szegediner Gulasch</b> (Schweinegulasch mit Sauerkraut) 51,511,515,60</p> <p><b>Salzkartoffeln</b> Stracciatellacreme 52,57,58</p> <p>481 kcal</p>	<p>Waldpilzcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60</p> <p><b>Dinkelnudeln</b> 51,512</p> <p><b>Spinat-Käsesauce</b> 12,51,511,515,52,58,60</p> <p><b>gemischter Salat</b> 1,5,61,63</p> <p>Stracciatellacreme 52,57,58</p> <p>946 kcal</p>	
<b>Dienstag, 14.05.24</b>	<p><b>rote Bohnen mit Hackfleisch</b> (Chili con carne) 51,511,515,60</p> <p>Quarkspeise mit Honig und Rosinen 52,58</p> <p>458 kcal</p>	<p><b>vegetarische Gulaschsuppe</b> 51,511,515,516,52,54,58,60</p> <p>Quarkspeise mit Honig und Rosinen 52,58</p> <p>384 kcal</p>	
<b>Mittwoch, 15.05.24</b>	<p>Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,52,58,60</p> <p><b>Ragout von Rindfleisch und Meerrettich</b> 12,51,511,515,52,58,60</p> <p><b>Salzkartoffeln</b> <b>rote Beete Salat</b> 5,52,58</p> <p>Orangen-Limettendessert 52,58</p> <p>515 kcal</p>	<p>Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,52,58,60</p> <p><b>vegetarischer Kartoffel-Blumenkohlgratin</b> 52,54,58</p> <p>Orangen-Limettendessert 52,58</p> <p>658 kcal</p>	
<b>Donnerstag, 16.05.24</b>	<p>Pekingsuppe 2,51,511,60,63</p> <p><b>gekochter Schweinebauch</b> 1,2,60</p> <p><b>Dicke Bohnen</b> 1,2,12,16,51,511,515,60</p> <p><b>Salzkartoffeln</b> Fruchtdessert Mango 12</p> <p>496 kcal</p>	<p>Pekingsuppe 2,51,511,60,63</p> <p><b>Nudeln</b> 51,511</p> <p><b>Tomaten-Thunfischsauce</b> 51,511,55,60</p> <p><b>Blattsalat in Joghurt</b> 2,52,58,63</p> <p>Fruchtdessert Mango 12</p> <p>544 kcal</p>	
<b>Freitag, 17.05.24</b>	<p>Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60</p> <p><b>Seelachs in Kräutermarinade</b> 51,511,515,52,55,58,60</p> <p><b>Salzkartoffeln</b> <b>bunte Salatbeilage</b> 1,5,61,63</p> <p>Joghurt 6,52,58</p> <p>529 kcal</p>	<p>Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60</p> <p><b>Kaiserschmarrn</b> 51,511,52,54,58</p> <p><b>Apfel-Preiselbeerkompott</b> Joghurt 6,52,58</p> <p>760 kcal</p>	
<b>Samstag, 18.05.24</b>	<p>Spinatcremesuppe 12,51,511,52,58</p> <p><b>überbackener Spätzle-Lauchauflauf mit Putenfleisch</b> 51,511,515,52,54,58,60</p> <p>Schoko-Milchreis 52,57,58</p> <p>580 kcal</p>	<p>Spinatcremesuppe 12,51,511,52,58</p> <p><b>vegetarischer Wirsingintopf</b> 52,58</p> <p>Schoko-Milchreis 52,57,58</p> <p>335 kcal</p>	
<b>Sonntag, 19.05.24</b>	<p>Hühnerbrühe mit Gemüse 51,511,60</p> <p><b>Spargel mit Kochschinken und Hollandaise</b> 51,511,52,54,58,59,60,63</p> <p><b>Butterkartoffeln</b> 52,58</p> <p>Herrencreme 52,58</p> <p>676 kcal</p>	<p>Hühnerbrühe mit Gemüse 51,511,60</p> <p><b>geräucherter Lachs (kalt), Honig-Senfcreme</b> 52,55,58,61,63</p> <p><b>Kartoffelplätzchen</b> 51,511,54</p> <p><b>Blattsalat in Essig-Öl</b> 1,5,61,63</p> <p>Herrencreme 52,58</p> <p>781 kcal</p>	
<b>Pfingsten</b>			

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen \_\_\_\_\_

Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de