

Speiseplan vom 14.08.2023 - 20.08.2023

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 14.08.23	Brokkolicremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Frikadelle 51,511,54 weißes Bohnengemüse 1,2,16,52,58 Kartoffelpüree 52,58 Mandarinenkompott 714 kcal	Brokkolicremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Nudeln 51,511 Tomaten-Gemüsesauce 51,511,60 Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Mandarinenkompott 519 kcal	Salatteller mit Sahnedressing, Käsestreifen, gekochtes Ei, Pumpernickel 2,52,54,58,61,63 227 kcal
Dienstag, 15.08.23	Kräutercremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Hähnchenschenkel 12,51,511,52,58,60 Salzkartoffeln Chinakohlsalat 2,52,58,63 Cheesecakecreme 52,54,58 625 kcal	Kräutercremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Gemüse-Reispfanne mit Rahmsauce 51,511,515,52,58,60 Cheesecakecreme 52,54,58 511 kcal	Linsensalat mit Kräutermariniertem Hirtenkäse 52,58,63 987 kcal
Mittwoch, 16.08.23	Bouillon mit Ei 51,511,515,54,60 Bratwurst mit Currysoße 2,3,51,511,515,52,58,60,61 Couscous (Hirse) Gemüsepfanne 51,511 Götterspeise 645 kcal	Bouillon mit Ei 51,511,515,54,60 Käsespätzle mit Röstzwiebeln 12,51,511,515,54,58,60 bunter Salat 1,5,61,63 Götterspeise 855 kcal	hausgemachte Gemüsesülze 2,63 Remoulade 6,51,511,52,54,58,61 Bratkartoffeln 12 Chinakohlsalat 2,52,58,63 491 kcal
Donnerstag, 17.08.23	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 Pellkartoffeln Kräuterquark 52,58 Bauernsalat 6,52,58,61 Pfirsichcreme 52,58 465 kcal	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 Pfannkuchen 51,511,52,54,58 Heidelbeeren Pfirsichcreme 52,58 431 kcal	vegetarischer Sommergemüseintopf 52,58 177 kcal
Freitag, 18.08.23	Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,52,58,60 Heringsstipp 2,5,52,54,55,58,61 Butterkartoffeln 52,58 Blattsalat in Essig-Öl 1,5,61,63 Joghurt 6,52,58 736 kcal	Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,52,58,60 Vollkornnudel- Gemüsepfanne 51,511 Blumenkohl-Lauchcreme Sauce 12,51,511,52,58 Joghurt 6,52,58 554 kcal	
Samstag, 19.08.23	Graupeneintopf mit Rindfleisch 51,511,515,60 Grießbrei 51,511,52,58 336 kcal	vegetarischer Kohlrabieintopf 51,511,515,52,58,60 Grießbrei 51,511,52,58 342 kcal	
Sonntag, 20.08.23	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Putenrollbraten 51,511,60 Rotkohl 2,5,51,511,515,60 Spätzle 51,511,54 Damencreme 2,12,52,58 580 kcal	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 vegetarisches Schnitzel mit Tomaten und Käse überbacken 51,511,516,52,54,58,60 Butterkartoffeln 52,58 Blattsalat in Essig-Öl 1,5,61,63 Damencreme 2,12,52,58 551 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten