

Speiseplan vom 18.09.2023 - 24.09.2023

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 18.09.23	Kalbsfleischcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Cevapcici-Hirtenkäsegratin 51,511,52,58,60 Butterreis 52,58 Vanillequark 52,58 786 kcal	Kalbsfleischcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 gebratene Drillinge 52,58 Frankfurter grüne Sauce 52,58 gemischter Salat 1,5,61,63 Vanillequark 52,58 721 kcal	Vollkornnudeln 51,511 Gemüse-Käsesauce 51,511,515,52,58,60 gemischter Salat 1,5,61,63 649 kcal
Dienstag, 19.09.23	Gemüsepüreesuppe vegetarisches Schnitzel mit Paprikasauce 12,51,511,515,516,52,54,58,60 glasierte Möhren 52,58 Salzkartoffeln Banane 474 kcal	Gemüsepüreesuppe Blumenkohl-Spinatlasagne 12,51,511,52,54,58 Banane 650 kcal	Salatteller mit Sahnedressing, Thunfisch, gekochtes Ei, Pumpernickel 2,52,54,55,58,61,63 263 kcal
Mittwoch, 20.09.23	Bärlauchsuppe 51,511,515,52,58,60 Kasslerbraten 2,3,16 Sauerkraut 51,511,515,60 Kartoffelpüree 52,58 Fruchtdessert Pfirsich-Maracuja 2,12 441 kcal	Bärlauchsuppe 51,511,515,52,58,60 Nudeln 51,511 Tomatensauce 51,511,60 Blattsalat in Essig-Öl 1,5,61,63 Fruchtdessert Pfirsich-Maracuja 2,12 526 kcal	Pfannkuchen 51,511,52,54,58 Heidelbeeren 315 kcal
Donnerstag, 21.09.23	Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Putengulasch 51,511,52,58,60 Salzkartoffeln Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Birnenkompott 357 kcal	Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarischer Kartoffel-Gemüsegratin 52,54,58 Birnenkompott 556 kcal	Dinkelnudeln 51,512 Brokkolisauce 12,51,511,52,58 Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 445 kcal
Freitag, 22.09.23	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 Rührei 52,54,58,60 Rahmspinat 12,51,511,52,58 Kartoffelpüree 52,58 Joghurt 6,52,58 576 kcal	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 Gemüsepuffer 51,511,54,60 Spitzkohl 12,51,511,515,60 Joghurt 6,52,58 393 kcal	
Samstag, 23.09.23	Erbseintopf mit Bockwurst 1,2,3,16,51,511,515,52,58,60 Minzcreme 52,58 592 kcal	vegetarischer Kartoffel-Lauchtopf 12,51,511,515,52,58,60 Minzcreme 52,58 353 kcal	
Sonntag, 24.09.23	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Rinderroulade "Hausfrauen Art" 51,511,515,60,61,63 Rotkohl 2,5,51,511,515,60 Salzkartoffeln Schokoladenpudding 52,58 505 kcal	Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Kabeljau mit Gemüsehaube 12,51,511,52,54,55,58,60 Kartoffelpüree 52,58 gemischter Salat 1,5,61,63 Schokoladenpudding 52,58 776 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de Änderungen vorbehalten