

Speiseplan vom 21.08.2023 - 27.08.2023

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 21.08.23	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarisches Gemüse- gulasch 51,511,52,58 Salzkartoffeln Vanillepudding 52,58 459 kcal	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Nudeln 51,511 Tomatensauce 51,511,60 Blattsalat in Essig-Öl 1,5,61,63 Vanillepudding 52,58 604 kcal	Salatvariation mit Essig-Öl Dressing, Ziegenkäse und gehacktem Pumpernickel mit Honig 1,5,52,58,61,63 702 kcal
Dienstag, 22.08.23	Erdbeer-Buttermilchkaltschal e 52,58 Schweineschnitzel Rahmsauce 51,511,515,52,58,60 Erbsegemüse 52,58 Salzkartoffeln Naturjoghurt mit Honig 52,58 465 kcal	Erdbeer-Buttermilchkaltschal e 52,58 vegetarische Klößchen in Rahmsauce 51,511,515,52,57,58,60 Kartoffel-Möhrenstampf 51,511,515,52,58,60 Naturjoghurt mit Honig 52,58 450 kcal	Dinkelnudeln 51,512 Thunfischsauce 12,51,511,52,55,58 Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 487 kcal
Mittwoch, 23.08.23	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 Gnocchi (kleine Kartoffelklöße) aus dem Ofen, Tomaten-Gemüsesauce 51,511,52,54,58,60 Fruchtcocktail 2,12 541 kcal	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 Nudeln 51,511 Käsesauce 12,51,511,515,60 Blattsalat in Essig-Öl 1,5,61,63 Fruchtcocktail 2,12 617 kcal	Salatteller mit Pfirsich, Tomate-Mozzarella, Essig-Öl und Fitnessbrot 1,5,51,511,514,515,516,61,62,63 551 kcal
Donnerstag, 24.08.23	Geflügel-Curryrahm Suppe 12,51,511,52,58,60 Putengeschnetzeltes "Curry-Frucht" 2,12,51,511,52,58,60 Butterreis 52,58 Blattsalat in Joghurt 2,52,58,63 Schokoladenpudding 52,58 597 kcal	Geflügel-Curryrahm Suppe 12,51,511,52,58,60 vegetarischer Zucchini-Tomatentopf mit Nudeln 51,511,515,52,54,58,60 Schokoladenpudding 52,58 483 kcal	Milchreis 52,58 heiße Kirschen 446 kcal
Freitag, 25.08.23	Kartoffelsuppe 1,2,16,51,511,515,60 Eier in Spinat-Sauce 12,51,511,52,54,58,61 Salzkartoffeln Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Orangen-Limettdessert 52,58 450 kcal	Kartoffelsuppe 1,2,16,51,511,515,60 Kartoffelkühle 51,511,54 Apfelspalten mit Rosinen 2 Orangen-Limettdessert 52,58 638 kcal	
Samstag, 26.08.23	weißer Bohneneintopf mit Mettwurst 2,51,511,515,60,61 Tutti Frutti 2,12,51,511,52,58 489 kcal	vegetarischer Möhreneintopf Tutti Frutti 2,12,51,511,52,58 252 kcal	
Sonntag, 27.08.23	Rinderbrühe mit Grießklößchen 51,511,515,52,54,58,60 Rinderbraten in Rotwein 63 grünes Bohnengemüse 1,2,16,52,58 Kartoffelklöße Himbeercreme 52,58 517 kcal	Rinderbrühe mit Grießklößchen 51,511,515,52,54,58,60 Lachs in Kräuterbuttersauce 51,511,52,58 Petersilienkartoffeln 52,58 Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Himbeercreme 52,58 569 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten