

# Speiseplan vom 21.08.2023 - 27.08.2023

	Menü A	Menü B	Menü C
<b>Montag, 21.08.23</b>	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>vegetarisches Gemüse- gulasch</b> 51,511,52,58 <b>Salzkartoffeln</b> Vanillepudding 52,58 459 kcal	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>Nudeln</b> 51,511 <b>Tomatensauce</b> 51,511,60 <b>Blattsalat in Essig-Öl</b> 1,5,61,63 Vanillepudding 52,58 604 kcal	<b>Salatvariation mit Essig-Öl Dressing, Ziegenkäse und gehacktem Pumpernickel mit Honig</b> 1,5,52,58,61,63 702 kcal
<b>Dienstag, 22.08.23</b>	Erdbeer-Buttermilchkaltschal e 52,58 <b>Schweineschnitzel Rahmsauce</b> 51,511,515,52,58,60 <b>Erbsegemüse</b> 52,58 <b>Salzkartoffeln</b> Naturjoghurt mit Honig 52,58 465 kcal	Erdbeer-Buttermilchkaltschal e 52,58 <b>vegetarische Klößchen in Rahmsauce</b> 51,511,515,52,57,58,60 <b>Kartoffel-Möhrenstampf</b> 51,511,515,52,58,60 Naturjoghurt mit Honig 52,58 450 kcal	<b>Dinkelnudeln</b> 51,512 <b>Thunfischsauce</b> 12,51,511,52,55,58 <b>Blattsalat in Kräuter</b> 2,52,58,61,63 487 kcal
<b>Mittwoch, 23.08.23</b>	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 <b>Gnocchi (kleine Kartoffelklöße) aus dem Ofen, Tomaten-Gemüsesauce</b> 51,511,52,54,58,60 Fruchtcocktail 2,12 541 kcal	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 <b>Nudeln</b> 51,511 <b>Käsesauce</b> 12,51,511,515,60 <b>Blattsalat in Essig-Öl</b> 1,5,61,63 Fruchtcocktail 2,12 617 kcal	<b>Salatteller mit Pfirsich, Tomate-Mozzarella, Essig-Öl und Fitnessbrot</b> 1,5,51,511,514,515,516,61,62,63 551 kcal
<b>Donnerstag, 24.08.23</b>	Geflügel-Curryrahm Suppe 12,51,511,52,58,60 <b>Putengeschnetzeltes "Curry-Frucht"</b> 2,12,51,511,52,58,60 <b>Butterreis</b> 52,58 <b>Blattsalat in Joghurt</b> 2,52,58,63 Schokoladenpudding 52,58 597 kcal	Geflügel-Curryrahm Suppe 12,51,511,52,58,60 <b>vegetarischer Zucchini-Tomatentopf mit Nudeln</b> 51,511,515,52,54,58,60 Schokoladenpudding 52,58 483 kcal	<b>Milchreis</b> 52,58 <b>heiße Kirschen</b> 446 kcal
<b>Freitag, 25.08.23</b>	Kartoffelsuppe 1,2,16,51,511,515,60 <b>Eier in Spinat-Sauce</b> 12,51,511,52,54,58,61 <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalat in Kräuter</b> 2,52,58,61,63 Orangen-Limettdessert 52,58 450 kcal	Kartoffelsuppe 1,2,16,51,511,515,60 <b>Kartoffelkühle</b> 51,511,54 <b>Apfelspalten mit Rosinen</b> 2 Orangen-Limettdessert 52,58 638 kcal	
<b>Samstag, 26.08.23</b>	<b>weißer Bohneneintopf mit Mettwurst</b> 2,51,511,515,60,61 Tutti Frutti 2,12,51,511,52,58 489 kcal	<b>vegetarischer Möhreneintopf</b> Tutti Frutti 2,12,51,511,52,58 252 kcal	
<b>Sonntag, 27.08.23</b>	Rinderbrühe mit Grießklößchen 51,511,515,52,54,58,60 <b>Rinderbraten in Rotwein</b> 63 <b>grünes Bohnengemüse</b> 1,2,16,52,58 <b>Kartoffelklöße</b> Himbeercreme 52,58 517 kcal	Rinderbrühe mit Grießklößchen 51,511,515,52,54,58,60 <b>Lachs in Kräuterbuttersauce</b> 51,511,52,58 <b>Petersilienkartoffeln</b> 52,58 <b>Blattsalat in Sahne</b> 2,52,58,61,63 Himbeercreme 52,58 569 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen \_\_\_\_\_

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 [kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de](mailto:kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de)

Änderungen vorbehalten