

Speiseplan vom 25.09.2023 - 01.10.2023

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 25.09.23	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Vollkornnudeln 51,511 Linsenbolognese 60 Blattsalat in Essig-Öl 1,5,61,63 Haselnusspudding 52,58,59,592 681 kcal	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Waldpilze in Rahm 51,511,515,52,58,60 Semmelknödel 51,511,54 Haselnusspudding 52,58,59,592 605 kcal	Salatvariation mit Essig-Öl Dressing, Ziegenkäse und gehacktem Pumpernickel mit Honig 1,5,52,58,61,63 702 kcal
Dienstag, 26.09.23	Orangen- Karottencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Schweineschnitzel Kartoffelsalat 1,6,12,51,511,54,61 Apfelschnee 2,52,58 645 kcal	Orangen- Karottencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 veganes Chili mit roten Bohnen 51,511,515,57 Apfelschnee 2,52,58 466 kcal	Blattsalat mit Joghurtdressing, frischem Obst und veganen Nuggets Mehrkornbrot 2,51,516,52,57,58,63 441 kcal
Mittwoch, 27.09.23	Blumenkohlcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Gnocchi (kleine Kartoffelklöße) mit gebratenem Gemüse, Knoblauchsauce 12,51,511,52,54,58 Vanillepudding 52,58 640 kcal	Blumenkohlcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Kaiserschmarrn 51,511,52,54,58 Apfel-Preiselbeerkompott Vanillepudding 52,58 865 kcal	Dinkelnudeln 51,512 Bärlauchpesto 1,52,54,58 Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 849 kcal
Donnerstag, 28.09.23	Ochsenchwanzsuppe 51,511,515,60 Hühnerfrikassee 51,511,52,58,60 Butterreis 52,58 Mirabellenkompott ² 474 kcal	Ochsenchwanzsuppe 51,511,515,60 Blumenkohl- Käsemedallion 12,51,511,52,58 Stampfkartoffeln mit Wirsing 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Mirabellenkompott ² 545 kcal	Kaltschale "Bircher Art" Buttermilch und saisonale Früchte, Müsli 51,515,516,52,58,59,591,592 476 kcal
Freitag, 29.09.23	Fischbouillon mit Gemüwestreifen 51,515,55,60 Brathering 12,51,511,55,61 Butterkartoffeln 52,58 bunter Salat 1,5,61,63 Joghurt 6,52,58 673 kcal	Fischbouillon mit Gemüwestreifen 51,515,55,60 vegetarische Frikadelle mit Gemüsereis 51,511,54,60 Joghurt 6,52,58 490 kcal	
Samstag, 30.09.23	grüner Bohneneintopf mit Speck 1,2,13,52,58,63 Kokoscreme 52,58 421 kcal	Gemüseeeintopf mit vegetarisch gefüllten Maultaschen 51,511,52,54,58,60 Kokoscreme 52,58 369 kcal	
Sonntag, 01.10.23	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,515,54,60 Schweinebraten mit Dunkelbiersauce 12,51,515,60 Spitzkohl 12,51,511,515,60 Kartoffelgratin 52,54,58 Moccacreme 52,58 762 kcal	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,515,54,60 geräuchertes Forellenfilet (kalt) mit Sahnemeerrettich 52,55,58 Kartoffelplätzchen 51,511,54 Blattsalat in Essig-Öl 1,5,61,63 Moccacreme 52,58 834 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstelerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten