

Speiseplan vom 28.08.2023 - 03.09.2023

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 28.08.23	Linsensuppe 12,51,511,515,52,58,60 Königsberger Klopse 12,51,511,515,52,54,58,60 Butterreis 52,58 rote Beete Salat 5,52,58 Pflaumenkompott 748 kcal	Linsensuppe 12,51,511,515,52,58,60 Gemüsepuffer 51,511,54,60 Wirsing 12,51,511 Pflaumenkompott 446 kcal	Currysuppe mit vegetarischen Maultaschen 51,511,54,60 274 kcal
Dienstag, 29.08.23	Bouillon mit Ei 51,511,515,54,60 vegetarisches Geschnetzeltes "Gyros Art" 51,511,516,52,54,58,60 Weizenreis 51,511 Krautsalat 6 Mandelpudding 52,58,59,591 482 kcal	Bouillon mit Ei 51,511,515,54,60 Gemüsepfanne in Kräuter-Frischkäsesauce 52,58,60 Salzkartoffeln Mandelpudding 52,58,59,591 413 kcal	Dinkelnudeln 51,512 Bärlauchsauce 12,51,511,52,58 Krautsalat 6 435 kcal
Mittwoch, 30.08.23	Knoblauchcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 helles Rinder-Gemüseragout 12,51,511,52,58 Salzkartoffeln Apfelmus 2 443 kcal	Knoblauchcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Nudeln 51,511 Salbeisauce 51,511,52,58,60 gemischter Salat 1,5,61,63 Apfelmus 2 684 kcal	bunter Salat mit Parmesan, Serrano Schinken, Oliven und Peperoni, Essig Öl Dressing und Mehrkornbrot 1,2,5,15,58,61,63 617 kcal
Donnerstag, 31.08.23	Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 Bratwurst 2,3,52,58,60,61 Schwarzwurzeln 12,51,511,52,58 Salzkartoffeln Heidelbeerquark 52,58 667 kcal	Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 Vollkornnudeln 51,511 Gemüse-Bolognese 60 Blattsalat in Joghurt 2,52,58,63 Heidelbeerquark 52,58 534 kcal	Salatteller mit Sahnedressing, Thunfisch, gekochtes Ei, Pumpernickel 2,52,54,55,58,61,63 263 kcal
Freitag, 01.09.23	Blumenkohlcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Rührei 52,54,58,60 Rahmspinat 12,51,511,52,58 Kartoffelpüree 52,58 Joghurt 6,52,58 666 kcal	Blumenkohlcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Seelachsfilet in Senfsoße 12,51,511,52,55,58,61 Salzkartoffeln Blattsalat in Essig-Öl 1,5,61,63 Joghurt 6,52,58 603 kcal	
Samstag, 02.09.23	Nudel-Hühnerfleischtopf 51,511,54,60 Schokogrießbrei 51,511,52,58 383 kcal	vegetarische Kichererbsen-Linsensuppe 52,58 Schokogrießbrei 51,511,52,58 542 kcal	
Sonntag, 03.09.23	Hühnerbrühe mit Gemüseklößchen 51,511,54,60 Lammragout 60 glasierte Möhren 52,58 Butterreis 52,58 Erdbeersahnecreme 52,58 601 kcal	Hühnerbrühe mit Gemüseklößchen 51,511,54,60 Forellenfilet "Müllerin" 52,55,58 Salzkartoffeln Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Erdbeersahnecreme 52,58 597 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärzt* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteeerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten