

Speiseplan vom 31.07.2023 - 06.08.2023

| | Menü A | Menü B | Menü C |
|---------------------------------|--|--|---|
| Montag, 31.07.23 | Kalbsfleischcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Cevapcici-Hirtenkäsegratin 51,511,52,58,60 Butterreis 52,58 Vanillequark 52,58 786 kcal | Kalbsfleischcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 gebratene Drillinge 52,58 Frankfurter grüne Sauce 52,58 gemischter Salat 1,5,61,63 Vanillequark 52,58 721 kcal | Vollkornnudeln 51,511 Gemüse-Käsesauce 51,511,515,52,58,60 gemischter Salat 1,5,61,63 649 kcal |
| Dienstag, 01.08.23 | Gemüsepüreesuppe vegetarisches Schnitzel mit Paprikasauce 12,51,511,515,516,52,54,58,60 glasierte Möhren 52,58 Salzkartoffeln Banane 474 kcal | Gemüsepüreesuppe Blumenkohl-Spinatlasagne 12,51,511,52,54,58 Banane 650 kcal | Salatteller mit Sahnedressing, Thunfisch, gekochtes Ei, Pumpernickel 2,52,54,55,58,61,63 263 kcal |
| Mittwoch, 02.08.23 | Bärlauchsuppe 51,511,515,52,58,60 Kasslerbraten 2,3,16 Sauerkraut 51,511,515,60 Kartoffelpüree 52,58 Fruchtdessert Pfirsich-Maracuja 2,12 441 kcal | Bärlauchsuppe 51,511,515,52,58,60 Nudeln 51,511 Tomatensauce 51,511,60 Blattsalat in Essig-Öl 1,5,61,63 Fruchtdessert Pfirsich-Maracuja 2,12 526 kcal | Pfannkuchen 51,511,52,54,58 Heidelbeeren 315 kcal |
| Donnerstag, 03.08.23 | Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Putengulasch 51,511,52,58,60 Salzkartoffeln Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Birnenkompott 357 kcal | Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarischer Kartoffel-Gemüsegratin 52,54,58 Birnenkompott 556 kcal | Dinkelnudeln 51,512 Brokkolisauce 12,51,511,52,58 Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 445 kcal |
| Freitag, 04.08.23 | Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 Rührei 52,54,58,60 Rahmspinat 12,51,511,52,58 Kartoffelpüree 52,58 Joghurt 6,52,58 578 kcal | Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 Gemüsepufer 51,511,54,60 Spitzkohl 12,51,511,515,60 Joghurt 6,52,58 393 kcal | |
| Samstag, 05.08.23 | Erbseintopf mit Bockwurst 1,2,3,16,51,511,515,52,58,60 Minzcreme 52,58 592 kcal | vegetarischer Kartoffel-Lauchtopf 12,51,511,515,52,58,60 Minzcreme 52,58 353 kcal | |
| Sonntag, 06.08.23 | Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Rinderroulade "Hausfrauen Art" 51,511,515,60,61,63 Rotkohl 2,5,51,511,515,60 Salzkartoffeln Schokoladenpudding 52,58 505 kcal | Hühnerbrühe mit Eierstich 51,511,52,54,58,60 Kabeljau mit Gemüsehaube 12,51,511,52,54,55,58,60 Kartoffelpüree 52,58 gemischter Salat 1,5,61,63 Schokoladenpudding 52,58 776 kcal | |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten